



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ข้อส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลื่อนผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะนำพื้นที่ - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกร่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครอบ จบงาน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	PM ๒.๕ และการทางตา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้เท่านั้นจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อธิบายพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

กระทรวง การคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) โทร. ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลือกผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน
- ๒) ชื่อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลือกผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน

นายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) เปิดเผยว่าจากการที่คณะกรรมการกองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจ มีมติเห็นชอบการขยายระยะเวลาปลอดอัตราเงินนำส่งเข้ากองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจเหลือ ๐.๑๕% ต่อปี จากเดิม ๐.๒๕% ต่อปี ของยอดเงินที่ได้รับจากประชาชนออกไปอีก ๑ ปี ในปี ๒๕๖๖ ธอส. ในฐานะสถาบันการเงินเฉพาะกิจของรัฐ ที่มีพันธกิจ “ทำให้คนไทยมีบ้าน” จึงพร้อมนำเงินดังกล่าวไปช่วยเหลือลูกค้าที่ยังคงได้รับผลกระทบด้านรายได้จาก COVID-๑๙ หรือ จากภาวะเศรษฐกิจ ด้วยการจัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] สำหรับลูกค้าสถานะ NPL หรือ ลูกค้าที่มีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการช่วยเหลือ หรือ อยู่ระหว่างการปรับโครงสร้างหนี้ของธนาคาร ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า ๒ ปี ให้สามารถขอใช้อัตราดอกเบี้ยพิเศษและเงินงวดผ่อนชำระต่ำเป็นระยะเวลาสูงสุด ๒ ปี หรือตั้งแต่วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป โดยลูกค้าสามารถเลือกปรับความช่วยเหลือตามความสามารถในการผ่อนชำระของตนเองได้ ดังนี้

แนวทางที่ ๑ : ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ ๑ - ๖ จำนวน ๑,๐๐๐ บาท (ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด) อัตราดอกเบี้ย ๐% ต่อปี, เดือนที่ ๗-๑๒ ผ่อนชำระเงินงวดจำนวนจากอัตราดอกเบี้ย ๑.๙๐ % +๑๐๐ บาท, เดือนที่ ๑๓-๑๘ ผ่อนชำระเงินงวดจำนวนจากอัตราดอกเบี้ย ๒.๙๐ % +๑๐๐ บาท และเดือนที่ ๑๙-๒๔ ผ่อนชำระเงินงวดจำนวนจากอัตราดอกเบี้ย MIRR-๒.๐๐% +๑๐๐ บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระของลูกค้านี้ (ถ้ามี)

แนวทางที่ ๒ : ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ ๑ - ๙ จำนวน ๑,๕๐๐ บาท (ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด) อัตราดอกเบี้ย ๐% ต่อปี, เดือนที่ ๑๐-๑๔ ผ่อนชำระเงินงวดจำนวนจากอัตราดอกเบี้ย ๑.๙๐ % +๑๐๐ บาท, เดือนที่ ๑๕-๑๙ ผ่อนชำระเงินงวดจำนวนจากอัตราดอกเบี้ย ๒.๙๐% +๑๐๐ บาท และเดือนที่ ๒๐-๒๔ ผ่อนชำระเงินงวดจำนวนจากอัตราดอกเบี้ย MIRR-๒.๐๐% +๑๐๐ บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระของลูกค้านี้ (ถ้ามี)

ทั้งนี้ ลูกค้าที่มีความประสงค์เข้าร่วมมาตรการที่ ๒๓ สามารถลงทะเบียนแจ้งความประสงค์เข้าร่วมมาตรการได้ผ่านทาง Application : GHB ALL FRIEND และสาขาธนาคารทั่วประเทศ ตั้งแต่วันที่ ๙ มกราคม - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยต้องส่งหลักฐานการได้รับผลกระทบทางรายได้จากการประกอบอาชีพ/ธุรกิจ/การศึกษา เนื่องจากการแพร่ระบาดของ COVID-๑๙ เช่น หนังสือรับรองการลดวัน/เวลา/เงินเดือน/ค่าจ้าง หรือถูกเลิกจ้างจากหน่วยงานต้นสังกัด/นายจ้าง เป็นต้น ให้ธนาคารพิจารณาด้วยการ Upload ผ่านทาง

Application : GHB ALL GEN กรณีที่ถูกค้ำไม่สมารถโทรแจ้งสามารถขอข้อมูลเพื่อลงทะเบียนแจ้งความประสงค์ได้ที่
สาขาธนาคารทั่วประเทศ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ G H Bank Call Center โทร ๐-๒๖๕๕-๙๐๐๐
หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์ และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Mobile
Application : GHB ALL, GHB ALL GEN และ www.ghbank.co.th



ธนาคารอาคารสงเคราะห์ มาตรการ 23 [M23] ช่วยเหลือลูกค้า NPL บาน 2 ปี

สำหรับลูกค้า NPL ที่ติดต่อกับธนาคารภายในระยะเวลา 2 ปี หรือ ผู้ที่มีปัญหาเป็น NPL ที่ไม่ชำระดอกเบี้ยหรือ / และ / หรือ ไม่ชำระต้นเงินกู้ตามกำหนดชำระ

ประโยชน์ที่ลูกค้าจะได้รับคือ การที่ดอกเบี้ยและค่าธรรมเนียมจะลดลงตามตารางด้านล่าง

M 23/1	6 เดือนแรก			
	เดือนที่ 7 - 12	เดือนที่ 13 - 18	เดือนที่ 19 - 24	
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ ที่ระบุในสัญญา	0% ต่อปี ไม่เกิน 1,000 บาท	1.90% ต่อปี ไม่เกิน 1,000 บาท	2.90% ต่อปี ไม่เกิน 1,000 บาท	*MRR-2.00% ต่อปี ไม่เกิน 1,000 บาท
M 23/2	9 เดือนแรก			
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ ที่ระบุในสัญญา	0% ต่อปี ไม่เกิน 1,500 บาท	เดือนที่ 10 - 14 1.90% ต่อปี ไม่เกิน 1,500 บาท	เดือนที่ 15 - 19 2.90% ต่อปี ไม่เกิน 1,500 บาท	เดือนที่ 20 - 24 *MRR-2.00% ต่อปี ไม่เกิน 1,500 บาท

ระยะเวลาการประเมินการช่วยเหลือมาตรการ
ตั้งแต่วันที่ 9 ม.ค. - 30 มิ.ย. 66

ช่องทางบริการช่วยเหลือ
App SIB ALL FRIEND | Call Center

☎ 0-2645-9000 SBOH OH BANK

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. แนะรู้ทัน - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน

๒) ชื่อความสัมพันธ์ประชาชนสัมพันธ์

เรื่อง ปก. แนะรู้ทัน - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน

หมอกควันเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ระบบนิเวศ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยมีข้อเสนอแนะในช่วงวิกฤตหมอกควัน ดังนี้

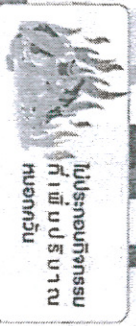
- ไม่ประกอบกิจกรรมที่เพิ่มปริมาณหมอกควัน
- ดูแลเด็ก ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ
- ไม่ออกกำลังกายและทำงานที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่ล่งแฉ่ง
- ไม่ร่อนน้ำฝนมาใช้ในการมาอุปโภคบริโภค
- ป้องกันฝุ่นละอองหมอกควันเข้าไปในบ้านเรือน
- เพิ่มความระมัดระวังในการสัญจรผ่านบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม

ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร.สายด่วน

นิรภัย ๑๙๙๔

ឃ្លា ដើម្បីដឹង - គណៈកម្មាធិការ ស្វែងរកអគ្គិសនី

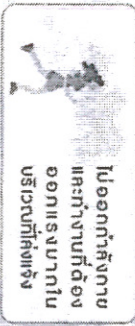
អគ្គិសនីគឺជាធនធានមួយដែលមានសារៈសំខាន់ណាស់ ដូច្នេះយើងគួរតែយល់ដឹងពីរបៀបប្រើប្រាស់អគ្គិសនីឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ដើម្បីជៀសវាងការបាត់បង់ថាមពល និងការខូចខាតប្រព័ន្ធអគ្គិសនីផងដែរ។



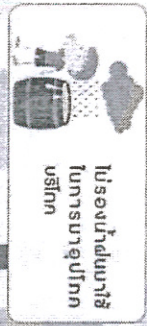
ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
តាមច្បាប់



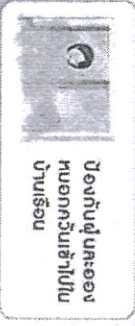
ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
តាមច្បាប់



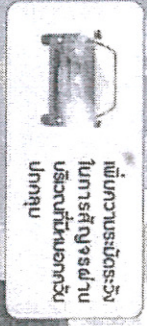
ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
តាមច្បាប់



ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
តាមច្បាប់



ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
តាមច្បាប់



ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
តាមច្បាប់



សេវាអគ្គិសនី
1784



Add line
@1784DDPM



គណៈកម្មាធិការស្វែងរកអគ្គិសនី
@DDPMKhmer



គណៈកម្មាធិការស្វែងរកអគ្គិសនី
www.ddpm.gov.kh



លេខទូរស័ព្ទ
18022564

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง
ช่องทางการติดต่อ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๙๙-๔๔๓๒

๑) หัวข้อเรื่อง กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครอบ จบงาน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครอบ จบงาน

กระทรวงมหาดไทย มีนโยบายให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทยดำเนินโครงการเพื่อมอบเป็นของขวัญปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๖ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ให้แก่ประชาชน โดยกรมโยธาธิการและผังเมืองพร้อมให้บริการประชาชน เป็นการเป็นองค์กรณีพิเศษ เปิดตัวแอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในการค้นหาข้อมูลของช่าง ได้อย่างสะดวก ครอบ จบงาน โดยยกนำเทคโนโลยี และระบบการทำงานที่เป็นดิจิทัล เข้ามาประยุกต์ในการพัฒนาการให้บริการประชาชน เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างสะดวก รวดเร็ว

กรมโยธาธิการและผังเมืองได้เล็งเห็นถึงความต้องการของประชาชนที่ต้องการปรับปรุงซ่อมแซมบ้านซึ่งเป็นงานขนาดเล็ก เช่น เดินสายไฟฟ้า วางท่อประปา ติดตั้งและซ่อม เครื่องปรับอากาศ ประตู-หน้าต่าง มุ้งลวด เหล็กคัต เฟอรั่มเจอร์ ทาสี ปูพื้นกระเบื้อง มุงหลังคา และอื่น ๆ แต่ไม่สามารถ หาช่างหรือหาผู้รับจ้างมาดำเนินการได้ หรือหาช่างได้แต่เป็นช่างที่ไม่มีคุณภาพ ซึ่งอาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อประชาชน ดังนั้น เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชน กรมโยธาธิการและผังเมืองจึงได้จัดทำแอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” โดยการรวบรวมช่างประเภทต่าง ๆ พร้อมคัดกรองคุณภาพเบื้องต้น และนำเข้าข้อมูลช่างจากทั่วประเทศ (พื้นที่ ๗๖ จังหวัด) ในระบบอย่างต่อเนื่อง และอัปเดตข้อมูลช่างตลอดเวลา

ประชาชนสามารถใช้งาน แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” ได้ด้วยการใช้งานผ่านเว็บไซต์ www.dpt.go.th หรือผ่าน link <https://web-apps.dpt.go.th/iakchang/main.php> หรือสแกน QR code พร้อมยังสามารถตั้งค่าเป็นไอคอนไว้บนหน้าจอมือถือ เพื่อค้นหาช่างได้ตามต้องการของประชาชน โดยสามารถค้นหาได้จากพื้นที่ให้บริการ ประเภทของงานช่าง วงเงินขั้นต่ำในการรับงาน ทั้งนี้ประชาชนสามารถใช้งานแอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” ได้ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง
โทรศัพท์ : ๐-๒๒๙๙-๔๔๓๒



แอปพลิเคชัน

"เรียมกช่าง"

ให้บริการประชาชนที่ต้องการหาช่าง
ปรับปรุง ต่อเติม ซ่อมแซมบ้าน
แบบออนไลน์ได้อย่างสะดวก รวดเร็ว
ตลอดเวลา ประหยัดค่าใช้จ่าย ตรงใจ

"หาช่าง ครบ จบงาน"



โดย กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา

บทความโดย แพทย์หญิงสุจิตาดี สมบูรณ์กิจ จักษุแพทย์ด้านจอตาและวุ้นตา โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) ได้กล่าวว่า ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM ๒.๕ ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐานนอกจากผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจแล้วยังกระทบต่อดวงตาด้วย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตาแดง ผู้ที่ภูมิแพ้ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้นในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ก็จะมีความระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน

การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM ๒.๕

๑. หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน
๒. หลีกเลี่ยงการขยี้ตา ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM ๒.๕ สามารถหยอดน้ำตาเทียมเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน

๓. หากเกิดการระคายเคืองตาจากการแพ้ฝุ่นหรือตาแดงอีกเสแ่มาก ควรพบจักษุแพทย์ สำหรับผู้ที่เป็นภูมิแพ้บริเวณดวงตา เมื่อต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตาชนิดมีขอบด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM ๒.๕ ที่จะเข้ามาสัมผัสดวงตา และสำหรับผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ควรหลีกเลี่ยงการใช้คอนแทคเลนส์ในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตาแทนการใส่คอนแทคเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคืองและเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้ ส่วนในกรณีที่มีอาการผิดปกติทางตาที่รุนแรงมากขึ้น เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก หรือตาบวมลง ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

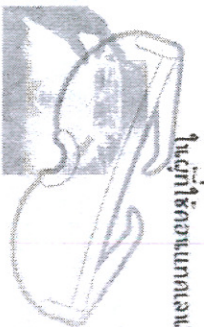


PM 2.5 และ อาการทางตา

บทความโดย แพทย์หญิงสุภาวดี สิบบุรณกิจ อัญมณีแพทย์ด้านจักษุและจักษุตา
โรงพยาบาลตากสินประสาทตา (วัดโสมง์)



ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM 2.5 ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐาน
นอกจากผลต่อระบบทางเดินหายใจแล้ว
ยังกระทบต่อดวงตาด้วย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตามอง
ผู้ที่ภูมิแพ้ที่ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้น
และแสงตามองมากขึ้น



การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM 2.5

- หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่ฝุ่น PM 2.5 ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน
- หลีกเลี่ยงการขยี้ตา ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM 2.5 สามารถหยอดน้ำตาเทียม เพื่อ
เพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน
- หากมีอาการระคายเคืองตาจากการใส่หน้ากากหรือตาแดงอักเสบมาก ควรพบจักษุแพทย์

ผู้ที่ไปปฏิบัติงานหรือเล่นกลางแจ้ง ควรสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM 2.5
ควรใส่แว่นตาที่มีขอบด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM 2.5
ที่จะเข้าตาเมื่อใส่หน้ากาก

ผู้ที่ไปพักผ่อนทะเลเล่นน้ำ ควรหลีกเลี่ยงการใส่คอนแทกเลนส์ในช่วงที่ฝุ่น PM 2.5
ควรใช้แว่นตาแทนการใส่คอนแทกเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคือง
และเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้
ส่วนในการขับก็มีอากาศสกปรกทางตาที่รุนแรงมากขึ้น เช่น ตามองบวม คันตามาก
หรือตาบวม ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

งานประชาสัมพันธ์



youtube



line



facebook



website

Tel 034 380700



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสาธารณสุขไทย กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๔๐๑๔๐๑-๒
๑) หัวข้อเรื่อง วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕
๒) ชื่อความสัมพันธ์ผู้ใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕

วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕ ดังนี้

- ✓ ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง
- ✓ ระคายเคืองผิวหนัง ผื่น คัน
- ✓ หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก
- ✓ ไอบ่อย แสบจมูก ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

สำหรับโดยเฉพาะผู้ที่เปราะบางหรือหอบหืด ผู้สูงอายุ เด็ก หรือผู้ที่เปราะบางระบบทางเดินหายใจ อาจมีอาการ
กำเริบและรุนแรงมากขึ้น จึงควรดูแลสุขภาพของตนเอง และคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากอาการยังไม่
ทุเลาลง ควรรีบไปพบแพทย์

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์
สำนักสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๔๐๑๔๐๑-๒



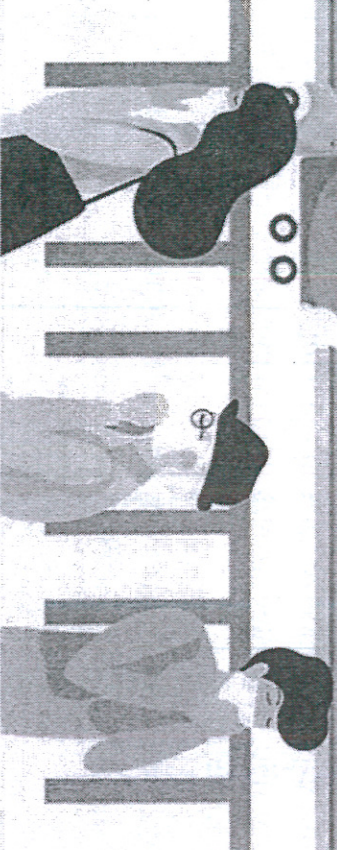
วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับสัมผัสฝุ่น PM_{2.5}

ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง

ระคายเคืองผิวหนัง คัน ลื่น

หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก
หายใจเสียงหวีด แน่นหน้าอก

ไอบ่อย แสบจมูก ปวดศีรษะ
คลื่นไส้ อาเจียน



โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคหอบหืด ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงผู้ที่เป็โรคระบบทางเดินหายใจ
อาจมีอาการกำเริบและรุนแรงมากขึ้น จึงควรดูแลสุขภาพของตนเอง
และคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากอาการยังไม่ทุเลาลง ควรเข้าไปพบแพทย์

กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพดี

สำนักงานปลัด
กระทรวงสาธารณสุข

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

เผยแพร่ : มกราคม ๖๖๖

